



Catalogo Offerta Formativa ASPIC

AUTOSTIMA
ASSERTIVITA'

SOS Genitori

Formazione al
Counseling

Sportello di Ascolto
e Orientamento C.A.O.

ASPIC per la
SCUOLA

Coaching
Professionale
Coaching
Professionale

Master Esperienziale in Counseling Umanistico Integrato

**Il Diploma abilita all'iscrizione all'Albo Nazionale
dei Counselor**

(Counseling Skills I livello: Esperto in tecniche di Counseling Associate Practioner
Member EAC "Master Gestalt Counseling" Agevolatore nella relazione d' Aiuto).

AUTOSTIMA ED ASSERTIVITÀ



Strumenti e tecniche per la promozione dell'empowerment e la sicurezza di sé, la fiducia e l'autostima.

Training intensivo teorico-pratico di 20 ore suddivise in 5 incontri, in cui attraverso l'uso di metodologie e tecniche proprie del counseling e della psicologia umanistica ciascun individuo può trovare dentro di sé quella sicurezza e senso di auto-efficacia indispensabile per affrontare la vita.

CORSO TEORICO-PRATICO IN COACHING PROFESSIONALE



Il coaching è uno strumento altamente efficace che aiuta le persone a gestire meglio il loro lavoro e a crescere sul piano personale e professionale. Nel coaching si sviluppa una relazione di aiuto in cui un professionista affianca la persona per sostenerla nel potenziamento delle proprie risorse. Il Percorso formativo prevede 6 incontri teorico-pratici della durata di 20 ore.

ASPIC PER LA SCUOLA

Interventi informativi e formativi diretti ad alunni, insegnanti e familiari per la prevenzione del disagio scolastico e fenomeni di bullismo. Tecniche di gestione del conflitto, promozione della salute e del benessere.

I percorsi formativi o di intervento vengono progettati e concordati con i DS a seconda delle esigenze specifiche della scuola.

SOS GENITORI:

PERCORSO DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ



Attraverso incontri di counseling di gruppo i genitori vengono supportati nella complessa funzione educativa, acquisendo nuove competenze e abilità pratiche

di supporto nella relazione con i figli. Ogni incontro ha la durata di 2,5 ore, all'interno di uno spazio grupppale basato su un clima di fiducia, rispetto e confidenzialità.

Centro di Ascolto e Orientamento C.A.O ASPIC

L'ASPIC offre colloqui psicologici e di counseling gratuiti a tutti coloro che vivono un momento di stress o disagio esistenziale.

Attraverso una relazione di aiuto basata su fiducia ed empatia la persona ritrova il proprio equilibrio psico-fisico. Per info e prenotazioni contattare la segreteria al 320-0836883 nelle



giornate di martedì, mercoledì e giovedì dalle 9 alle 13 e dalle 16 alle 19.

ASPIC ROMA - Scuola di Specializzazione in psicoterapia
Autorizzazione Ministeriale: D.M. del 9/05/1994

L'ASPIC ha attivato il primo corso di Counseling in Italia come annunciato nella rivista n.10 dell'11 marzo 1984 "Training News", settimanale scientifico delle Nuove Metodologie di Training e Formazione Professionale edito dalla Associazione Italiana di Psicologia Umanistica.

La Scuola è membro fondatore della **European Association for Counselling (EAC)**, e recepisce il codice Etico e Deontologico della **British Association for Counselling (BACP)** e dell'U.P.ASPIC

I corsi ASPIC sono basati esclusivamente sulle nostre attività di ricerca scientifica, ne testimonia la pubblicazione di oltre 100 testi.
Per info: www.aspic.it e www.aspicperlascuola.it

ASPIC COUNSELING & CULTURA SEDE TERRITORIALE DI TRAPANI

La segreteria riceve il martedì, mercoledì e giovedì in via Livio Bassi n.72, previo appuntamento telefonico al 320.0836883 oppure al 339.2132222.

ASPIC COUNSELING & CULTURA sede di Trapani

Via Livio Bassi n.72, 91100 Trapani, tel 320-0836883 oppure 339-2132222

Email: info@aspictrapani.com

www.aspictrapani.com

ASPIC COUNSELING & CULTURA sede di Trapani

Via Livio Bassi n.72, 91100 Trapani, tel 320-0836883 oppure 339-2132222

Email: info@aspictrapani.com

www.aspictrapani.com

ASPIC PER LA SCUOLA

- a) formazione all'uso del problem solving e decision making;
- b) formazione all'uso di tecniche di art counseling nella gestione del conflitto (come sublimare l'aggressività in energia creativa);
- c) formazione all'uso e alla promozione della peer education per la costituzione di peer educator tra gli alunni.

per quanto riguarda le attività dirette ai genitori:

- 10. informare i genitori sui rischi che i figli possono correre quando navigano, soli e senza adeguata preparazione, su internet;
- 11. fornire strumenti per prevenire e contrastare i comportamenti a rischio off line ed on line dei figli.

TOTALE ORE	RISORSE UMANE E MATERIALI	COSTI
60 ore	N° 2 PSICOLOGI	60 ORE X € 25 (ORA) = 1500 euro PER 2 PSICOLOGI TOT. 3000 euro
10 ore	N.1 SOCIOLOGO	10 ORE X €25 (Ora) TOT 250,00 euro
	CANCELLERIA	€ 150.00
		TOTALE PROGETTO 3.400 euro

STORIA E SVILUPPI

L'ASPIC Counseling e Cultura di Trapani è prosecutrice istituzionale dell'A.S.P.I.C. (Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'individuo e della Comunità) fondata a Roma nel 1988 da Edoardo Giusti e Claudia Montanari da cui hanno avuto avvio tutte le attività formative di ricerca e consulenza psicoterapeutica e psicologica.

L'ASPIC sede territoriale di Trapani, rappresentata legalmente dalla Dott.ssa Silvia Scuderi, psicologa e Psicoterapeuta, da sempre svolge attività di counseling, formazione, ricerca e servizi per la persona, la famiglia, la comunità basando i propri interventi sulla visione di salutogenesi che riguarda la prevenzione, la promozione e il miglioramento della qualità della vita.

Nel corso della sua storia l'ASPIC di Trapani ha attivato numerose edizioni del Master in Counseling Professionale, permettendo al Counseling di diffondersi sul territorio trapanese attraverso il libero esercizio dei counselor professionisti.

Inoltre l'associazione è ampiamente conosciuta sul territorio per aver attivato al suo interno un servizio gratuito di ascolto, consulenza psicologica e di counseling, *il centro di ascolto e orientamento ASPIC*, che si propone come luogo protetto ed accogliente per tutti coloro che, trovandosi in un momento difficile, cercano una risorsa per recuperare il proprio equilibrio. Esso si avvale al suo interno di Psicologi, Psicoterapeuti e Counselor qualificati che accompagnano la persona in un percorso di counseling e la aiutano a far emergere le proprie potenzialità nell'affrontare una situazione di crisi.

Da Settembre 2009 l'associazione collabora e mette a disposizione le proprie competenze e risorse a favore dello Sportello Antiviolenza del Tribunale di Trapani sito in via XXX Gennaio I Piano, in partenariato con il Comune di Trapani, Comm. Pari Opportunità.

L'ASPIC è ancora presente sul territorio trapanese anche attraverso interventi di psicologia scolastica e prevenzione del disagio giovanile e organizza seminari, convegni e laboratori esperienziali di gruppo politematici che, attraverso attività creative, tecniche immaginative e corporee consentono all'individuo l'acquisizione di una maggiore consapevolezza circa le proprie abilità cognitive, emotive e relazionali.

Master Esperienziale in Counseling Umanistico Integrato

Riconoscimenti

Re.I.Co. (Registro Italiano Counseling).

C.N.C.P (Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti)

E.A.C. (European Association for Counseling).

Durata e struttura generale del corso

L'intero percorso formativo prevede la partecipazione ad attività per un totale di **520** ore (corso teorico-pratico in aula, tirocinio, supervisione e laboratori intensivi) da svolgersi in un periodo non inferiore al biennio. Tale monte ore è valido per l'iscrizione all'Albo dei Counselor.

Il Master è articolato in due indirizzi: il **Counseling Professionale** ed il **Counseling Psicologico Professionale** (riservato esclusivamente agli Psicologi).

Destinatari

Il Master è indirizzato a coloro che operano nell'ambito psico-socio-sanitario, educativo e nel settore delle professioni che richiedono competenze tecniche comunicazionali avanzate: psicologi, medici, medici specialisti, infermieri, pedagogisti, assistenti sociali, insegnanti, educatori professionali, consulenti degli sportelli d'ascolto, sacerdoti, animatori, leader, manager, selezionatori, formatori del personale, direttori e assistenti di comunità infantili, avvocati, mediatori familiari, laureandi in scienze umanistiche e tutti quei consulenti impegnati a fornire informazione e guida alla propria clientela.

Finalità ed obiettivi del Corso

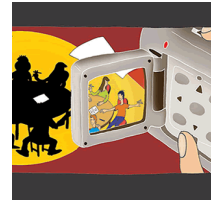
Il Master mira ad accrescere le conoscenze utili a promuovere e attuare, all'interno del proprio ambito professionale, il benessere e la salute psico-fisico-sociale del cliente. Si propone, inoltre, di sviluppare abilità di tipo comunicativo-relazionali che consentono di svolgere al meglio e con maggiore efficacia la propria professione d'aiuto, fornendo competenze per una guida empatica ed efficace orientata alla soluzione del problema presentato dal cliente.

Metodologia

Il sistema di insegnamento del Master è basato su momenti di addestramento con esercitazioni tecnico-pratiche, su laboratori teorico-esperienziali ed il costante coinvolgimento dei partecipanti attraverso l'uso di modalità didattiche attive (role playing, I.C.O., analisi dei casi reali, video-modeling), che assicurano un progressivo apprendimento pratico dell'allievo.

Modalità di svolgimento

L'attività teorico-esperienziale si svolge in aula durante un weekend intensivo al mese (per un totale complessivo di 22 mesi): il sabato dalle ore 15.00 alle 19.00 e la domenica dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.30.



Peer Education ed empowerment nella lotta al bullismo e cyberbullismo

Il progetto di prevenzione e contrasto al fenomeno del bullismo e all'emergente problema del cyber bullismo e della navigazione on line a rischio si propone di realizzare un servizio di consulenza- gestito da **esperti esterni** nel ruolo di **psicologi e 1 sociologo**, quali professionisti che supportino i docenti e il personale scolastico attraverso un

percorso di formazione volto alla conoscenza, prevenzione e intervento in tema di bullismo; un percorso di educazione allo sviluppo di un comportamento assertivo diretto agli alunni di classi target selezionate e la formazione di alunni peer educator; un percorso di supporto e sostegno alla genitorialità.

Obiettivi specifici:

per quanto riguarda le attività dirette agli alunni:

- 1.enfatizzare, nei giovani, l'importanza di non danneggiare gli altri (**Gestione delle emozioni e Autocoscienza**);
- 2.rafforzare i valori morali e il rispetto per la legalità;
- 3.aiutare i ragazzi a riconoscere le emozioni che sottostanno a un dato comportamento (**Empatia**);
- 4.aiutare i giovani a comportarsi in modo congruo con i propri valori (**Senso critico**);
- 5.rafforzare la capacità di prendere decisioni prosociali (**Decision making**);
6. promuovere un comportamento attivo, coerente con il proprio pensiero e vissuto, nel pieno rispetto di sé e dell'altro (**Assertività**).

per quanto riguarda le attività dirette ai docenti:

- 7.sensibilizzare, informare e formare i docenti sulla tematica del bullismo, del cyber bullismo e della navigazione on line a rischio; imparare a riconoscere un bullo e una situazione di bullismo e violenza da un isolato atto aggressivo e/o di prepotenza;
- 8.orientarli sugli interventi di prevenzione da rivolgere agli studenti;
- 9.sostenerli sulla gestione delle situazioni di bullismo e cyberbullismo (sanzioni, interventi educativi, regole, divieti, etc), che possono avvenire nelle loro classi come:

ASPIC PER LA SCUOLA

Lo Sportello di Counseling Scolastico:
dall' intervento sul disagio alla promozione del benessere



Il Counseling scolastico si configura come una relazione di aiuto finalizzata alla prevenzione di stati di disagio e all'intervento psico-socio-pedagogico; ha l'intento di aiutare l'individuo a chiarire i suoi pensieri, sentimenti e comportamenti, a renderlo consapevole delle proprie azioni e responsabile delle scelte.

In ambito scolastico il counseling può offrire agli studenti:

- ascolto e sostegno;
- supporto finalizzato al superamento di problematiche specifiche;
- consulenze brevi mirate alla soluzione di problemi;
- orientamento;
- promozione di una competenza comunicativa efficace e assertiva.

Il Counseling individuale viene espletato all'interno dello sportello di ascolto, attivo una volta a settimana e per tutta la durata dell'anno scolastico.

I ragazzi che vogliono accedere al colloquio di counseling possono prenotarsi inserendo in una apposita cassetta la loro scheda di prenotazione o comunicandolo al proprio coordinatore didattico/insegnante referente.

L'intero progetto verrà gestito da 2 psicologi, esperti in counseling, che si alterneranno nelle fasi di espletamento del progetto.

Azioni	N° ore	Costo orario	Totale
Counseling individuale (sportello di ascolto)	80 (4 ore a settimana x 5 mesi)	30.00 euro	2.400 euro

ASPIC COUNSELING & CULTURA sede di Trapani

Via Livio Bassi n.72, 91100 Trapani, tel 320-0836883 oppure 339-2132222

Email: info@aspictrapani.com

www.aspictrapani.com

ASPIC PER LA SCUOLA

EMOZIONI IN GIOCO:

Percorso di consapevolezza e gestione emotiva rivolto agli studenti delle scuole primarie e secondarie. Il percorso è articolato in 10 incontri di due ore ciascuno nei gruppi-classe e mira a promuovere la consapevolezza emotiva degli alunni e a gestire emozioni negative quali la rabbia e il dolore attraverso il gioco e la creatività.

Gli incontri sono co-condotti da 2 psicologi .



SOS GENITORI:

PERCORSO DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ

Attraverso incontri di counseling di gruppo i genitori vengono supportati nella complessa funzione educativa, acquisendo nuove competenze e abilità pratiche di supporto nella relazione con i figli. Ogni incontro a cadenza mensile ha la durata di 2,5 ore, e avviene all'interno di uno spazio gruppale basato su un clima di fiducia, rispetto e confidenzialità.



PERCORSO DI FORMAZIONE PER INSEGNANTI

Corso teorico-esperienziale al potenziamento delle abilità interpersonali, all'acquisizione di tecniche di gestione dello stress e risoluzione dei conflitti. Il corso prevede 6 incontri di gruppo di 3 ore ciascuno condotti da due psicologi.

ASPIC COUNSELING & CULTURA sede di Trapani

Via Livio Bassi n.72, 91100 Trapani, tel 320-0836883 oppure 339-2132222

Email: info@aspictrapani.com

www.aspictrapani.com