

zione d'aiuto; salutogenesi e patogenesi: prevenzione e promozione del ben-essere; prevenzione e interventi negli stati di stress degli operatori; l'orientamento: scolastico, professionale e personale.

Iscrizione

Il numero è limitato e programmato in ordine d'iscrizione. L'ammissione del candidato è subordinata a due colloqui preliminari in cui verranno accertate le attitudini e il grado di motivazione del candidato.

All'atto dell'iscrizione si allegnerà alla domanda di ammissione il proprio curriculum vitae, due fotografie formato tessera e la ricevuta di pagamento della relativa quota annuale di iscrizione all'Associazione ASPIC Counseling e Cultura di € 65,00 che include l'abbonamento alla rivista *Integrazione nelle Psicoterapie e nel Counseling*, e la partecipazione ai laboratori esperienziali. Al momento dell'iscrizione saranno comunicati il programma dettagliato e il calendario delle attività.

Costi

Il Corso ha un costo di € 144 (iva inclusa) per 6 quote mensili. I due incontri di supervisione di gruppo (facoltativi) hanno un costo di € 60 ciascuno.

Perfezionamento e qualificazioni

Coloro i quali sono interessati ad ottenere il diploma di I livello EAC, possono seguire presso la nostra sede il *Modulo avanzato* di 60 ore (per il completamento della prima annualità) e le due successive annualità che gli permettono di raggiungere lo standard richiesto per l'iscrizione **all'Albo Nazionale dei Counselor** presso il CNCP.

Direzione Scientifica
Dr.ssa Silvia Scuderi.
Direzione Didattica
Dr.ssa Laura Todaro
Coordinamento organizzativo
Dr.ssa Lucia Cilano



www.aspictrapani.com

**Per informazioni ed iscrizioni
rivolgersi a:**

Segreteria Organizzativa

Sede di Trapani: tel. 329.7862785 o il martedì dalle 10 alle 13 ed il giovedì dalle 16 alle 19, info@aspictrapani.com.



ASSOCIAZIONE
COUNSELING & CULTURA
SEDE DI TRAPANI

**PRIMA SCUOLA DI COUNSELING DAL
1985**

Riconoscimenti

Re.I.Co. (Registro Italiano Counseling),

C.N.C.P. (Coordinamento Nazionale
Counselor Professionisti)

E.A.C. (European Association for Counseling).

La scuola ASPIC è membro fondatore della E.A.C. (European Association for Counseling) e membro del B.A.C. (British Association for Counseling) dalla quale ne recepisce il codice Etico e Deontologico.

CORSO TEORICO-ESPERENZIALE ALLE ABILITÀ DI BASE DEL COUNSELING

**Valido per il Master
Teorico-Experienziale in
Counseling Umanistico Integrato**



Corso Teorico-Esperenziale alle Abilità di Base del Counseling Umanistico Integrato

Durata e struttura del corso

L'intero percorso formativo prevede la partecipazione ad attività per un totale di 72 ore + 8 ore di supervisione (facoltative).

Destinatari

Operatori nell'ambito psico-socio-sanitario, educativo e nel settore delle professioni che richiedono competenze tecniche comunicazionali avanzate: medici, medici specialisti, infermieri, pedagogisti, avvocati, assistenti sociali, insegnanti, educatori professionali, consulenti degli sportelli d'ascolto, sacerdoti, animatori, leader, manager, selezionatori, formatori del personale, direttori e assistenti di comunità infantili, mediatori familiari, laureati e laureandi in scienze umanistiche.

Metodologia

Il sistema di insegnamento del Corso è basato su momenti di addestramento con esercitazioni tecnico-pratiche, su laboratori teorico esperenziali e prevede il costante coinvolgimento dei partecipanti attraverso l'uso di modalità didattiche attive (role playing, I.C.O., analisi dei casi reali, video-modeling) che assicurano un progressivo apprendimento pratico.

Modalità

Le lezioni si terranno il sabato dalle 15 alle 19 e la domenica dalle 9 alle 13 e dalle 14.30 alle 18.30, presso le nostre sedi di Palermo e Trapani. L'attestato sarà rilasciato a coloro che non hanno superato il 20% di assenze e sostenuto con profitto una prova di verifica finale.

Inoltre, per chi volesse ottenere il diploma di I livello EAC che consente l'iscrizione all'Albo Professionale dei Counselor, è possibile frequentare il *Modulo Avanzato* di approfondimento successivo a questo Corso, che permette di completare la prima annualità del **Master Esperenziale in Counseling Umanistico Integrato**.

Finalità del Corso

Questo Corso mira a migliorare abilità di tipo comunicativo-relazionali che consentono di svolgere al meglio e con maggiore efficacia la propria professione d'aiuto.

Il percorso formativo consentirà agli allievi di:

- **acquisire** conoscenze utili a promuovere ed attuare, all'interno del proprio ambito professionale, il benessere e la salute psico-sociale del cliente;
- **sviluppare** le competenze necessarie per fornire accoglienza ed informazioni al proprio cliente per una guida efficace orientata alla soluzione del problema.

Obiettivi

Il Corso si propone di far ottenere agli allievi le seguenti competenze: capacità di ascolto attivo; capacità comunicative e relazionali empatiche; costruzione di un clima empatico e di fiducia; consapevolezza del linguaggio corporeo e della prossemica; capacità di autosservazione e di automonitoraggio nel processo d'aiuto; padronanza della gestione del colloquio nelle sue varie fasi; capacità di conduzione efficace dell'interazione interpersonale (evitando induzioni di risposte, influenzamento, ecc.).

Processi didattici

In particolare l'intero percorso formativo prevede i seguenti momenti di apprendimento fra loro interconnessi:

- **Lezioni d'aula** (40 ore): durante le quali l'allievo apprenderà i contenuti formativi agevolato dal suo coinvolgimento attivo ed una procedura di "learning by doing" fondata sul lavoro di gruppo orientato a problematiche pratiche; la teoria è di supporto per l'agevolazione e la pianificazione dell'intervento di counseling nei vari contesti professionali.
- **Gruppo esperenziale** (8 ore): facilita nell'allievo l'apprendimento di capacità osservative auto ed etero dirette e di un comportamento interattivo di gruppo.
- **Pratica guidata** (24): definisce uno spazio di training attivo che favorisce lo sviluppo di competenze relazionali (di consapevolezza delle dinamiche interpersonali) e metodologiche nella gestione del processo di

counseling. In tal senso sono previste esercitazioni in triadi counselor, utente, osservatore (I.C.O.) che simulano il processo relazione e in videoriprese di momenti della seduta (video-modeling). Le esercitazioni ed i vari momenti di training sono costantemente supervisionati.

- **Supervisione di gruppo** (8 ore): in questi spazi l'allievo potrà portare in osservazione la propria esperienza usufruendo del contributo del gruppo e della supervisione professionale di un esperto. In più potrà consolidare il proprio modello di intervento contestualizzandolo al proprio ambito professionale (*supervisione didattica*).
- **Tirocinio ed esperienza sul campo**: gli allievi potranno far pratica professionale del counseling nel Centro di Orientamento ed Ascolto (CAO) dell'Aspic di Palermo e di Trapani e/o presso strutture accreditate.

Contenuti didattici

Alcuni dei contenuti didattici del Corso sono qui di seguito riportati: introduzione al Counseling Umanistico Integrato; il modello Rogersiano e i suoi sviluppi; la comunicazione interpersonale: la pragmatica comunicativa e le strategie verbali, paraverbali e non verbali; qualità, attitudini e caratteristiche fondamentali del counselor; forme di conduzione non direttive e semi direttive: ascolto attivo, rispecchiamento e feedback fenomenologico;

il colloquio nella relazione d'aiuto: errori comuni nella comunicazione facilitante (VISSI); alleanza nella relazione d'aiuto in una prospettiva integrata: adesione e collaborazione; motivazione e attaccamento nella relazione d'aiuto; la compatibilità ed incompatibilità nella relazione d'aiuto; salutogenesi e patogenesi: prevenzione e promozione del ben-essere; prevenzione e interventi negli stati di stress degli operatori; l'orientamento: scolastico, professionale e personale.