

17<sup>a</sup> edizione

# Master Esperienziale in Counseling Umanistico Integrato

- Indirizzo Counseling Professionale (area Socio-psico-educativa) -  
- Indirizzo Counseling Psicologico Professionale (solo per Psicologi) -

Riconoscimenti

**Re.I.Co.** (Registro Italiano Counseling), **C.N.C.P.** (Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti) **E.A.C.** (European Association for Counseling).

La scuola ASPIC è membro fondatore della E.A.C. (European Association for Counseling) e membro del B.A.C. (British Association for Counseling) dalla quale ne recepisce il codice Etico e Deontologico.

## Durata e struttura generale del corso

L'intero percorso formativo prevede la partecipazione ad attività per un totale di **520** ore (corso teorico-pratico in aula, tirocinio, supervisione e laboratori intensivi) da svolgersi in un periodo non inferiore al biennio. Tale monte ore è valido per l'iscrizione all'Albo dei Counselor.

Il Corso Master è articolato in due indirizzi: il **Counseling Professionale** ed il **Counseling Psicologico Professionale** (riservato esclusivamente agli Psicologi).

## Destinatari

Il Master è indirizzato a coloro che operano nell'ambito psico-socio-sanitario, educativo e nel settore delle professioni che richiedono competenze tecniche comunicazionali avanzate: psicologi, medici, medici specialisti, infermieri, pedagogisti, assistenti sociali, insegnanti, educatori professionali, consulenti degli sportelli d'ascolto, sacerdoti, animatori, leader, manager, selezionatori, formatori del personale, direttori e assistenti di comunità infantili, avvocati, mediatori familiari, laureandi in scienze umanistiche e tutti quei consulenti impegnati a fornire informazione e guida alla propria clientela.

Il biennio di indirizzo **Psicologico Professionale** è riservato agli psicologi e agli psicologi in formazione (iscritti alla laurea specialistica). Il diploma sarà conferito al completamento del Corso e dopo l'iscrizione all'Ordine degli Psicologi.

## Finalità ed obiettivi del Corso

Il Master mira ad accrescere le conoscenze utili a promuovere e attuare, all'interno del pro-

prio ambito professionale, il benessere e la salute psico-fisico-sociale del cliente. Si propone, inoltre, di sviluppare abilità di tipo comunicativo-relazionali che consentono di svolgere al meglio e con maggiore efficacia la propria professione d'aiuto, fornendo competenze per una guida empatica ed efficace orientata alla soluzione del problema presentato dal cliente.

## Metodologia

Il sistema di insegnamento del Master è basato su momenti di addestramento con esercitazioni tecnico-pratiche, su laboratori teorico-esperienziali ed il costante coinvolgimento dei partecipanti attraverso l'uso di modalità didattiche attive (role playing, C.U.S., analisi dei casi reali, video-modeling), che assicurano un progressivo apprendimento pratico dell'allievo.

In particolare l'intero percorso formativo prevede i seguenti momenti fra loro interconnessi:

**Lezioni d'aula** (65 ore per ciascuna delle prime due annualità).

**Gruppo esperienziale** (15 ore per ciascuna delle prime due annualità).

**Gruppo maratona esperienziale** (12 ore per ciascuna delle prime due annualità).

**Pratica guidata** (40 ore per ciascuna delle prime due annualità).

**Supervisione di gruppo** (40 ore terza annualità).

**Tirocinio ed esperienza sul campo.**

**Percorso di sviluppo personale** (70 ore nelle due annualità).

Un tutor adeguatamente formato seguirà l'allievo in tutto il suo percorso formativo, nella creazione di gruppi di studio e di appoggio extra-aula.



ASSOCIAZIONE  
COUNSELING E CULTURA  
SEDE DI PALERMO

**1<sup>a</sup> SCUOLA DI COUNSELING DAL 1985**

Per Informazioni: telefonare allo **091.7843932** il martedì dalle 10 alle 13 ed il giovedì dalle 17 alle 20.

[www.aspicpalermo.com](http://www.aspicpalermo.com) - [Info@aspicpalermo.com](mailto:Info@aspicpalermo.com)



Per coloro che sono interessati ad ottenere il diploma di I livello EAC ed iscrizione all'albo professionale dei counselor dovranno effettuare **2 Moduli Integrativi** di approfondimento di 50 ore ciascuno che si svolgeranno a Roma nel mese di luglio, durante la seconda e la terza annualità.

#### **Modalità**

L'attività teorico-esperienziale si svolge durante un weekend intensivo al mese (per un totale complessivo di 22 mesi): il sabato dalle ore 15.00 alle 19.00 e la domenica dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.30.

#### **Attestato e diploma**

A tutti i partecipanti del Master che non abbiano superato il 20% di assenze e sostenuto con profitto una prova di verifica, verrà rilasciato alla fine di ogni anno l'attestato di partecipazione al corso base teorico-pratico.

Al termine dell'intero percorso formativo è previsto il superamento di una prova pratica, di un esame di idoneità e la presentazione di una tesi. Per gli psicologi dell'indirizzo *Psicologico Professionale* è inoltre necessario aver seguito almeno due casi sotto la supervisione di un didatta della scuola.

#### **Argomenti 1ª annualità**

Motivazioni ed atteggiamento nell'incontro con l'altro; il Counseling: storia, modelli ed ambiti di intervento; motivazioni, atteggiamenti e potenzialità individuali: storia del modello Umanistico Fenomenologico-Esistenziale; fattori comuni ed integrazione pluralistica nel Counseling; la comunicazione interpersonale: la pragmatica comunicativa e le strategie verbali, paraverbali e non verbali; il counseling secondo l'approccio non direttivo di Carl Rogers e suoi sviluppi; qualità, attitudini e caratteristiche fondamentali del counselor; forme di conduzione non direttive e semi direttive: ascolto attivo, rispecchiamento e feedback fenomenologico; errori comuni nella comunicazione facilitante: VISSI; alleanza nella relazione d'aiuto in una prospettiva integrata: adesione e collaborazione; motivazione e attaccamento nella relazione d'aiuto; compatibilità ed incompatibilità nella relazione d'aiuto; salutogenesi e patogenesi: prevenzione e promozione del ben-essere; empowerment: rete sociale, sostegno; processi e dinamiche di gruppo; fenomenologia e consapevolezza nel qui ed ora: il Sé, il contatto ed il fare esperienza.

#### **Argomenti 2ª annualità**

##### **(Counseling Professionae):**

Il counseling socio-psico-educativo: finalità ed ambiti di intervento; counseling e disabilità; il counseling scolastico e l'orientamento: l'art counseling: l'uso dei materiali espressivi nel counseling; il counseling psico-educativo: interventi nell'infanzia e in adolescenza; la PNL nel counseling breve: teoria e tecniche; il counseling psico-corporeo: respirazione in profondità e rilassamento negli stati d'ansia; Coaching e Time Management; la PNL II: tecniche di promozione della sicurezza personale e autostima; teorie e tecniche di conduzione di gruppo; progettare un intervento nel sociale: dalla ideazione alla attuazione di un intervento psico-educativo; il counseling individuale in gruppo e

counseling di gruppo; il burnout nella relazione di aiuto: tecniche di prevenzione dello stress management; il counseling psico-pedagogico: educazione familiare e sostegno alla genitorialità; tecniche immaginative e visualizzazioni guidate; counseling e coaching come interventi in azienda; fondamenti etici e deontologici nell'attività di counseling; competenze di autopromozione e visibilità; a conclusione del counseling: gestire la fase conclusiva; le emozioni e l'auto svelamento.

#### **Counseling Psicologico Professionale:**

Il counseling psicologico: finalità, strategie e piano di intervento; implementazione e monitoraggio nel counseling psicologico: lavorare per obiettivi; il training delle abilità e assertività; trasformazioni riparative di pensiero, emozione ed esperienza comportamentale negli schemi disfunzionali primari; neuroscienze ed il loro apporto al counseling; l'uso del diario nella narrazione per l'auto sostegno; principi e tecniche della dinamica per il counseling di/in gruppo; il counseling fra salutogenesi e patogenesi: l'inquadramento psicopatologico secondo il D.S.M. IV; pianificazione e progettazione del counseling con la famiglia e la coppia; il counseling in età evolutiva; cenni di psicofarmacologia: indicazioni e controindicazioni utili per il counseling; il burnout nella relazione d'aiuto: strumenti di autostegno allo stress professionale; gestione dei processi trasferali nella relazione d'aiuto; fondamenti etici e deontologici nell'attività professionale del counseling; la conclusione del counseling: gestire la fase conclusiva; aspetti legali ed amministrativi nella pratica del counseling; promozione e visibilità nell'attività psicologica: l'agenda progettuale organizzativa per il Management Time; autostima e autoefficacia: strumenti di empowerment personale e professionale.

#### **Perfezionamento e qualificazioni**

Alla fine del Master è prevista una formazione facoltativa avanzata "Il Livello" (500 ore) di pratica di counseling supervisionata, che consente il conseguimento del titolo:

#### **DIPLOMA UNIVERSITA' del COUNSELING U.P. ASPIC**

**Accredited European Counselor  
Accredited Practitioner member EAC**

#### **Iscrizione**

Il numero dei partecipanti è limitato e programmato in ordine d'iscrizione.

Le ore effettuate in training affini sono riconosciute purché adeguatamente documentate. L'ammissione del candidato è subordinata ad un colloquio preliminare in cui verranno accertate le competenze attitudinali e il grado di motivazione del candidato.

All'atto dell'iscrizione al Master il candidato dovrà allegare alla domanda di ammissione il proprio curriculum vitae, due fotografie formato tessera e la ricevuta di pagamento della relativa Tassa annuale di iscrizione all'Associazione ASPIC Counseling e Cultura di € 65,00 che include l'abbonamento alla rivista Integrazione nelle Psicoterapie e nel Counseling.

Al momento dell'iscrizione saranno comunicati sia il programma dettagliato del Master che il calendario definitivo delle attività corsuali.